



MENÚ ESCOLA CLOSA MAIG

GIMNÀS BUSHIDO

C/ la Jota, 87, Barcelona
933 51 00 01
esbushido@gmail.com
www.bushido.cat

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1r PLAT
2n PLAT
POSTRE

Festiu

DIETA

1r PLAT
2n PLAT
POSTRE

Amanida de patata, ou i tonyina
Mandonguilles de carn amb salsa
Fruita

Arròs bullit
Bròquil
Hamburguesa planxa

DIETA

1r PLAT
2n PLAT
POSTRE

Macarrons a la bolonyesa
Croquetes amb enciam i
pastanaga
Fruita

Arròs bullit
Bròquil
Hamburguesa planxa

DIETA

1r PLAT
2n PLAT
POSTRE

Arròs tres delícies (Truita, p.cuit i
pèsols)
Mandonguilles de lluç i pota amb
salsa de tomàquet i ceba
Fruita

Arròs bullit
Bròquil
Hamburguesa planxa

DIETA

1r PLAT
2n PLAT
POSTRE

Amanida de patata, ou i tonyina
Filet de lluç amb
enciam i tomàquet
logurt

Arròs bullit
Bròquil
Peix planxa

DIETA

Amanida de patata, ou i tonyina
Filet de lluç amb
enciam i pastanaga
logurt

Arròs bullit
Bròquil
Peix planxa

Crema de carbassa
Cuixes (pernilets) de pollastre
al forn amb xampinyons
logurt

Arròs bullit
Crema de carbassa
Pollastre planxa

Mongeta tendra amb patata
Fricandó de vedella amb
xampinyons
Flam

Arròs bullit
Mongeta tendra
Vedella planxa

Espaguetis amb tomàquet
Carn arrebossada amb patates
fregides
Fruita

Arròs bullit
Minestra de verdures
Vedella planxa

Macarrons a la bolonyesa
Hamburguesa amb patates
Fruita

Arròs bullit
Bròquil
Hamburguesa planxa

Mongeta tendra amb patata
Fricandó de vedella amb
xampinyons
Fruita

Arròs bullit
Mongeta tendra
Vedella planxa

Minestra de verdures
Carn arrebossada amb enciam
i pastanaga
Fruita

Arròs bullit
Minestra de verdures
Vedella planxa

Amanida d'arròs
Tronc de lluç al forn
amb patates panadera
Fruita

Arròs bullit
Minestra
Peix planxa

Cigrons saltejats
Filet de llenguado amb enciam i
tomàquet
Fruita

Arròs bullit
Bledes
Peix planxa

Mongeta tendra amb patata
Fricandó de vedella amb
xampinyons
Fruita

Arròs bullit
Mongeta tendra
Vedella planxa

Paella de peix
Truita de verdures amb enciam i
tomàquet
Fruita

Arròs bullit
Bledes
Pollastre planxa

Empedrat de cigrons
Salsitxes de pollastre al forn
amb patates xips
Fruita

Arròs bullit
Bledes
Llom planxa

Llenties
Truita de patata i ceba
amb enciam i tomàquet
Fruita

Arròs bullit
Bledes
Llom planxa

Ensalada russa amb tonyina i ou
dur
Salsitxes de porc al forn
amb salsa de tomàquet
Fruita

Arròs bullit
Ensalada russa
Vedella Planxa

Pèsols saltejats
Pit de pollastre arrebossat
amb patates xips
Macedonia de Fruita

Arròs bullit
Pèsols
Pollastre planxa

Sopa de llagrimas
Filet de llenguado amb
enciam i tomàquet
Fruita

Arròs bullit
Mongeta
Peix planxa

Crema de pastanaga
Pit de pollastre arrebossat
amb patates xips
Fruita

Arròs bullit
Mongeta tendra
Pollastre planxa

Crema de carbassa
Cuixes (pernilets) de pollastre
al forn amb xampinyons
logurt

Arròs bullit
Mongeta tendra
Llom planxa





MENÚ ESCOLA CLOSA MAYO

GIMNÀS BUSHIDO

C/ la Jota, 87, Barcelona
933 51 00 01
esbushido@gmail.com
www.bushido.cat

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1r PLATO
2n PLAT O
POSTRE

Festivo

DIETA

1r PLATO
2n PLAT O
POSTRE

Ensalada de patata, huevo y atún
Albóndigas de carne con salsa
Fruta
Arroz hervido
Brócoli
Hamburguesa plancha

DIETA

1r PLATO
2n PLAT O
POSTRE

Macarrones a la boloñesa
Croquetas con ensalada
Fruta

Arroz hervido
Brócoli
Hamburguesa plancha

DIETA

1r PLATO
2n PLAT O
POSTRE

Arroz 3 delicias (Tortilla, J.York y
guisantes)
Albóndigas de merluza y pata
con salsa de tomate y cebolla
Fruta

Arroz hervido
Brócoli
Hamburguesa plancha

DIETA

1r PLATO
2n PLAT O
POSTRE

Ensalada de patata, huevo y atún
Filete de lenguado con
lechuga y tomate
Yogur

Arroz hervido
Brócoli
Pescado plancha

DIETA

Ensalada de patata, huevo y atún
Filete de lenguado con
lechuga y zanahoria
Yogur

Arroz hervido
Brócoli
Pescado plancha

Crema de calabaza
Muslos (jamoncitos) de pollo
con champiñones
Yogur

Arroz hervido
Crema de calabaza
Pollo plancha

Judía verde con patata
Fricando de ternera con
champiñones
Fruta

Arroz hervido
Judía verde
Ternera plancha

Espaguetis con tomate
Carne rebozada con
patatas fritas
Fruta

Arroz hervido
Menestra
Pollo plancha

Macarrones a la boloñesa
Hamburguesa con patatas
Fruta

Arroz hervido
Ensaladilla rusa
Hamburguesa plancha

Judía verde con patata
Fricando de ternera con
champiñones
Fruta

Arroz hervido
Judía verde
Ternera plancha

Menestra de verduras
Carne rebozada con lechuga,
maíz i tomate
Fruta

Arroz hervido
Menestra de verduras
Ternera plancha

Ensalada de arroz
Tronco de merluza al horno
con patatas panaderas
Fruta

Arroz hervido
Menestra de verduras
Pescado plancha

Garbanzos salteados
Filete de lenguado con lechuga y
zanahoria
Fruta

Arroz hervido
Acelgas
Pescado plancha

Judía verde con patata
Fricando de ternera con
champiñones
Fruta

Arroz hervido
Judía verde
Ternera plancha

Paella de pescado
Tortilla de verduras con lechuga y
tomate
Fruta

Arroz hervido
Acelgas
Pollo plancha

Empedrado de garbanzos
Salchichas de pollo al horno con
patatas chips
Fruta

Arroz hervido
Acelgas
Lomo plancha

Lentejas
Tortilla de patata y cebolla
con lechuga y tomate
Fruta

Arroz hervido
Acelgas
Lomo plancha

Ensaladilla rusa con huevo y atún
Salchichas de cerdo al horno con
salsa de tomate
Fruta

Arroz hervido
Ensaladilla rusa
Ternera plancha

Guisantes salteados
Pechuga de pollo rebozada
con patatas fritas
Macedonia de Fruta

Arroz hervido
Guisantes
Pollo plancha

Sopa de lágrimas
Filete de lenguado con
lechuga y tomate
Fruta

Arroz hervido
Judía verde
Pescado plancha

Crema de zanahoria
Pechuga de pollo rebozada
con patatas fritas
Fruta

Arroz hervido
Judía verde
Pollo plancha

Crema de calabaza
Muslos (jamoncitos) de pollo
con champiñones
Yogur

Arroz hervido
Judía verde
Lomo plancha

