



MENÚ ESCOLA CLOSA SETEMBRE

GIMNÀS BUSHIDO

C/ la Jota, 87, Barcelona
933 51 00 01
esbushido@gmail.com
www.bushido.cat

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1r PLAT
2n PLAT
POSTRE

DIETA

1r PLAT
2n PLAT
POSTRE

DIETA

1r PLAT
2n PLAT
POSTRE

DIETA

1r PLAT
2n PLAT
POSTRE

DIETA

1r PLAT
2n PLAT
POSTRE

DIETA

Festiu

11

Amanida de patata, ou i tonyina
Mandonguilles de carn amb salsa
Fruita

Arròs bullit
Bròquil
Hamburguesa planxa

12

Crema de carbassa
Cuixes (pernilets) de pollastre
al forn amb xampinyons
logurt

Arròs bullit
Crema de carbassa
Pollastre planxa

13

Sopa de llagrimas
Filet de llenguado amb
enciam i pastanaga
Fruita

Arròs bullit
Mongeta tendra
Peix planxa

14

Cigrons
Salxitxes de pollastre al forn amb
patates xips
Fruita

Arròs bullit
Crema de carbassa
Llom planxa

15

18

Macarrons a la bolonyesa
Croquetes amb enciam i
pastanaga
Fruita

Arròs bullit
Bròquil
Llom planxa

19

Amanida d'arròs
Filet de lluç amb patates al forn
Fruita

Arròs bullit
Bròquil
Peix planxa

20

Mongeta tendra amb patata
Fricandó de vedella amb
xampinyons
Flam

Arròs bullit
Mongeta tendra
Vedella planxa

21

Llenties
Pit pollastre arrebossat amb
patates
Fruita

Arròs bullit
Bledes
Pollastre planxa

22

25

Festiu

Arròs tres delícies (Truita, p.cuit i
pèsols)
Mandonguilles de lluç i pota amb
salsa de tomàquet i ceba
Fruita

Arròs bullit
Bròquil
Hamburguesa planxa

26

Espaguetis amb tomàquet
Carn arrebossada amb patates
fregides
Fruita

Arròs bullit
Pèsols
Pollastre planxa

27

Ensalada russa amb tonyina i ou
dur
Salsitxes de porc al forn
amb salsa de tomàquet
Fruita

Arròs bullit
Ensalada russa
Vedella Planxa

28

Crema de carbassa
Cuixes (pernilets) de pollastre
al forn amb xampinyons
logurt

Arròs bullit
Crema de carbassa
Pollastre planxa

29

6

Macarrons a la bolonyesa
Llom arrebossat amb ensalada
russa
Fruita

Arròs bullit
Ensalada russa
Llom planxa

7

Mongeta tendra amb patata
Fricandó de vedella amb
xampinyons
Flam

Arròs bullit
Mongeta tendra
Vedella planxa

8

Pèsols saltejats
Pit pollastre arrebossat amb
patates
Macedonia de fruita

Arròs bullit
Bledes
Pollastre planxa



MENÚ ESCOLA CLOSA SEPTIEMBRE

GIMNÀS BUSHIDO

C/ la Jota, 87, Barcelona
933 51 00 01
esbushido@gmail.com
www.bushido.cat

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1r PLATO
2º PLATO
POSTRE

DIETA

1r PLATO
2º PLATO
POSTRE

DIETA

1r PLATO
2º PLATO
POSTRE

DIETA

1r PLATO
2º PLATO
POSTRE

DIETA

1r PLATO
2º PLATO
POSTRE

DIETA

Festivo

Festivo

Macarrones a la boloñesa
Lomo rebozado con ensaladilla
rusa
Fruta

Arroz hervido
Acelgas
Lomo plancha

Crema de calabaza
Muslos (jamoncitos) de pollo
con champiñones
Yogurt

Arroz hervido
Crema de calabaza
Pollo plancha

Judía verde con patata
Fricando de ternera con
champiñones
Flan

Arroz hervido
Judía verde
Ternera plancha

Espaguetis con tomate
Carne rebozada con patatas
Fruta

Arroz hervido
Guisantes
Pollo plancha

Judía verde con patata
Fricando de ternera con
champiñones
Flan

Arroz hervido
Judía verde
Ternera plancha

Sopa de lágrimas
Filete de lenguado al horno con
lechuga y zanahoria
Fruta

Arroz hervido
Acelgas
Pescado plancha

Lentejas
Pechuga de pollo rebozada
con patatas fritas
Fruta

Arroz hervido
Acelgas
Pollo plancha

Ensaladilla rusa con huevo y atún
Salchichas de pollo al horno con
patatas chips
Fruta

Arroz hervido
Judía verde
Ternera plancha

Guisantes salteados
Pechuga de pollo rebozada
con patatas fritas
Macedonia de fruta fresca

Arroz hervido
Ensalada rusa
Pollo plancha

Garbanzos
Salchichas de pollo al horno con
patatas chips
Fruta

Arroz hervido
Acelgas
Lomo plancha

Crema de zanahoria
Hamburguesa con salsa
de tomate
Fruta

Arroz hervido
Crema de zanahoria
Hamburguesa plancha

Crema de calabaza
Muslos (jamoncitos) de pollo
con champiñones
Yogurt

Arroz hervido
Crema de calabaza
Pollo plancha