



# MENÚ GIMNÀS BUSHIDO ABRIL

**GIMNÀS BUSHIDO**

C/ la Jota, 87, Barcelona  
933 51 00 01  
esbushido@gmail.com  
www.bushido.cat

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

1r PLAT  
2n PLAT  
POSTRE

**Festiu**

DIETA

1r PLAT  
2n PLAT  
POSTRE

Arròs tres delícies (Truita, p.cuït i pèsols)  
Mandonguilles de lluç i pota amb salsa de tomàquet i ceba  
Fruita  
Arròs bullit  
Bròquil  
Hamburguesa planxa

DIETA

1r PLAT  
2n PLAT  
POSTRE

Amanida de patata, ou i tonyina  
Croquetes amb enciam i pastanaga  
Fruita  
Arròs bullit  
Bròquil  
Hamburguesa planxa

DIETA

1r PLAT  
2n PLAT  
POSTRE

Amanida de patata, ou i tonyina  
Mandonguilles de carn amb salsa  
Fruita  
Arròs bullit  
Bròquil  
Hamburguesa planxa

DIETA

1r PLAT  
2n PLAT  
POSTRE

Macarrons a la bolonyesa  
Croquetes amb enciam i pastanaga  
Fruita  
Arròs bullit  
Bròquil  
Hamburguesa planxa

DIETA

Macarrons a la bolonyesa  
Croquetes amb enciam i pastanaga  
Fruita  
Arròs bullit  
Bròquil  
Hamburguesa planxa

Espaguetis amb tomàquet  
Carn arrebossada amb patates fregides  
Fruita  
Arròs bullit  
Minestra de verdures  
Vedella planxa

Macarrons a la bolonyesa  
Llom arrebossat amb ensalada russa  
Fruita  
Arròs bullit  
Bròquil  
Llom planxa

Minestra de verdures  
Carn arrebossada amb enciam i pastanaga  
Fruita  
Arròs bullit  
Minestra de verdures  
Vedella planxa

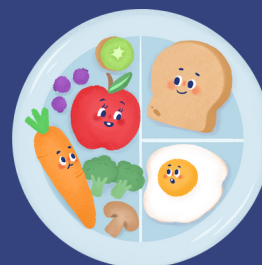
Mongeta tendra amb patata  
Fricandó de vedella amb xampinyons  
Flam  
Arròs bullit  
Mongeta tendra  
Vedella planxa

Mongeta tendra amb patata  
Fricandó de vedella amb xampinyons  
Flam  
Arròs bullit  
Mongeta tendra  
Vedella planxa

Cigrons saltejats  
Filet de llenguado amb enciam i tomàquet  
Fruita  
Arròs bullit  
Bledes  
Peix planxa

Mongeta tendra amb patata  
Fricandó de vedella amb xampinyons  
logurt  
Arròs bullit  
Mongeta tendra  
Vedella planxa

Crema de carbassa  
Cuixes (pernilets) de pollastre al forn amb xampinyons  
logurt  
Arròs bullit  
Crema de carbassa  
Pollastre planxa



Llenties  
Hamburguesa amb patates  
Fruita  
Arròs bullit  
Bledes  
Hamburguesa planxa

Ensalada russa amb tonyina i ou dur  
Salsitxes de porc al forn amb salsa de tomàquet  
Fruita  
Arròs bullit  
Ensalada russa  
Vedella Planxa

Paella de peix  
Filet de lluç amb enciam i tomàquet  
Fruita  
Arròs bullit  
Bledes  
Peix planxa

Empedrat de cigrons  
Salsitxes de pollastre al forn amb patates xips  
Fruita  
Arròs bullit  
Bledes  
Llom planxa

Crema de pastanaga  
Pit de pollastre arrebossat amb patates xips  
Fruita  
Arròs bullit  
Mongeta tendra  
Pollastre planxa

Crema de carbassa  
Cuixes (pernilets) de pollastre al forn amb xampinyons  
logurt  
Arròs bullit  
Mongeta tendra  
Llom planxa

Pèsols saltejats  
Pit de pollastre arrebossat amb patates xips  
Macedonia de Fruita  
Arròs bullit  
Pèsols  
Pollastre planxa

Sopa de llagrimas  
Filet de llenguado amb enciam i tomàquet  
Fruita  
Arròs bullit  
Mongeta  
Peix planxa

Servei subministrat a l'Escola Closa



# MENÚ GIMNASIO BUSHIDO ABRIL

**GIMNÀS BUSHIDO**

C/ la Jota, 87, Barcelona  
933 51 00 01  
esbushido@gmail.com  
www.bushido.cat

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

1r PLATO  
2º PLATO  
POSTRE

**Festivo**

DIETA

1r PLATO  
2º PLATO  
POSTRE

Arroz 3 delicias (Tortilla, J.York y guisantes)  
Albóndigas de merluza y pota con salsa de tomate y cebolla  
Fruta  
Arroz hervido  
Brócoli  
Hamburguesa plancha

DIETA

1r PLATO  
2º PLATO  
POSTRE

Ensalada de patata, huevo y atún  
Croquetas con ensalada  
Fruta  
Arroz hervido  
Brócoli  
Pescado plancha

DIETA

1r PLATO  
2º PLATO  
POSTRE

Ensalada de patata, huevo y atún  
Albóndigas de carne con salsa  
Fruta  
Arroz hervido  
Brócoli  
Hamburguesa plancha

DIETA

1r PLATO  
2º PLATO  
POSTRE

Macarrones a la boloñesa  
Croquetas con ensalada  
Fruta  
Arroz hervido  
Brócoli  
Hamburguesa plancha

DIETA

Macarrones a la boloñesa  
Croquetas con ensalada  
Fruta  
Arroz hervido  
Brócoli  
Hamburguesa plancha

Espaguetis con tomate  
Carne rebozada con patatas fritas  
Fruta  
Arroz hervido  
Menestra  
Pollo plancha

Macarrones a la boloñesa  
Lomo rebozado con ensaladilla rusa  
Fruta  
Arroz hervido  
Ensaladilla rusa  
Lomo plancha

Menestra de verduras  
Carne rebozada con lechuga, maíz i tomate  
Fruta  
Arroz hervido  
Menestra de verduras  
Ternera plancha

Judía verde con patata  
Fricando de ternera con champiñones  
Yogurt  
Arroz hervido  
Judía verde  
Ternera plancha

Judía verde con patata  
Fricando de ternera con champiñones  
Flan  
Arroz hervido  
Judía verde  
Ternera plancha

Garbanzos salteados  
Filete de lenguado con lechuga y zanahoria  
Fruta  
Arroz hervido  
Acelgas  
Pescado plancha

Judía verde con patata  
Fricando de ternera con champiñones  
Yogurt  
Arroz hervido  
Judía verde  
Ternera plancha

Crema de calabaza  
Muslos (jamoncitos) de pollo con champiñones  
Yogurt  
Arroz hervido  
Judía verde  
Pollo plancha



Lentejas  
Hamburguesa con patatas  
Fruta  
Arroz hervido  
Acelgas  
Hamburguesa plancha

Ensaladilla rusa con huevo y atún  
Salchichas de cerdo al horno con salsa de tomate  
Fruta  
Arroz hervido  
Ensaladilla rusa  
Ternera plancha

Paella de pescado  
Filete de lenguado con lechuga y tomate  
Fruta  
Arroz hervido  
Acelgas  
Pollo plancha

Empedrado de garbanzos  
Salchichas de pollo al horno con patatas chips  
Fruta  
Arroz hervido  
Acelgas  
Lomo plancha

Crema de zanahoria  
Pechuga de pollo rebozada con patatas fritas  
Fruta  
Arroz hervido  
Judía verde  
Pollo plancha

Crema de calabaza  
Muslos (jamoncitos) de pollo con champiñones  
Yogurt  
Arroz hervido  
Judía verde  
Pollo plancha

Guisantes salteados  
Pechuga de pollo rebozada con patatas fritas  
Macedonia de Fruta  
Arroz hervido  
Guisantes  
Pollo plancha

Sopa de lágrimas  
Filete de lenguado con lechuga y tomate  
Fruta  
Arroz hervido  
Judía verde  
Pescado plancha

Servei subministrat a l'Escola Closa