



MENÚ ESCOLA CLOSA MARÇ

GIMNÀS BUSHIDO

C/ la Jota, 87, Barcelona
933 51 00 01
esbushido@gmail.com
www.bushido.cat

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1r PLAT
2n PLAT
POSTRE

DIETA

1r PLAT
2n PLAT
POSTRE

DIETA

1r PLAT
2n PLAT
POSTRE

DIETA

1r PLAT
2n PLAT
POSTRE

DIETA

1r PLAT
2n PLAT
POSTRE

DIETA

6
Sopa de lletres
Mandonguilles de carn amb salsa d'allis i ceba logurt
Arròs bullit
Bròquil
Hamburguesa planxa

13
Espaguetis amb tomàquet
Filet de llenguado amb enciam i tomàquet
Fruita
Arròs bullit
Mongeta tendra
Hamburguesa planxa

20
Macarrons a la bolonyesa
Mandonguilles de peix amb salsa de ceba logurt
Arròs bullit
Bròquil
Llom planxa

27
Fideus a la cassola
Croquetes de pernil amb enciam i tomàquet
Fruita
Arròs bullit
Bròquil
Hamburguesa planxa

7
Llenties amb verdures
Pit pollastre arrebossat amb enciam i tomàquet
Fruita
Arròs bullit
Bledes
Pollastre planxa

14
Menestra
Carn arrebossat amb patates
Fruita
Arròs bullit
Menestra
Vedella planxa

21
Escudella catalana
Fricandó de vedella amb xampinyons
Fruita
Arròs bullit
Bledes
Vedella planxa

28
Crema de pastanaga
Salxitxes de pollastre amb salsa de tomàquet
Fruita
Arròs bullit
Crema de carbassa
Vedella planxa

1
Arròs 3 delícies
Llom amb patates xips
Fruita
Arròs bullit
Mongeta tendra
Llom planxa

8
Mongeta tendra amb patata
Fricandó de vedella amb xampinyons
Fruita
Arròs bullit
Mongeta tendra
Vedella planxa

15
Crema de pastanaga
Cuixes de pollastre amb xampinyons logurt
Arròs bullit
Crema de pastanaga
Peix planxa

22
Llenties estofades
Filet de lluç amb enciam i pastanaga
Fruita
Arròs bullit
Ensalada russa
Peix planxa

29
Arròs 3 delícies
Llom amb patates xips
Fruita
Arròs bullit
Mongeta tendra
Llom planxa

2
Cigrons saltejats
Filet de llenguado amb enciam i pastanaga
Fruita
Arròs bullit
Bledes
Peix planxa

9
Crema de carbassa
Filet de lluç al forn amb patates
Fruita
Arròs bullit
Crema de carbassa
Peix planxa

16
Cigrons saltejats
Salxitxes de porc amb salsa de tomàquet
Fruita
Arròs bullit
Bledes
Llom planxa

23
Arròs a la cassola
Pit pollastre arrebossat amb enciam i tomàquet
Fruita
Arròs bullit
Menestra
Pollastre planxa

30
Cigrons saltejats
Filet de llenguado amb enciam i pastanaga
Fruita
Arròs bullit
Bledes
Peix planxa

3
Ensalada russa
Cuixes de pollastre amb xampinyons
Flam
Arròs bullit
Ensalada russa
Pollastre planxa

10
Macarrons a la bolonyesa
Llom arrebossat amb enciam i pastanaga
Fruita
Arròs bullit
Ensalada russa
Llom planxa

17
Arròs a la cassola
Trita de patates amb amanida
Flam
Arròs bullit
Ensalada russa
Pollastre planxa

24
Mongeta tendra amb patata
Hamburguesa amb tomàquet
Fruita
Arròs bullit
Mongeta tendra
Hamburguesa planxa

31
Ensalada russa
Cuixes de pollastre amb xampinyons
Flam
Arròs bullit
Ensalada russa
Pollastre planxa

Casal



MENÚ ESCOLA CLOSA MARÇ

GIMNÀS BUSHIDO

C/ la Jota, 87, Barcelona
933 51 00 01
esbushido@gmail.com
www.bushido.cat

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1º PLATO
2º PLATO
POSTRE

DIETA

1º PLATO
2º PLATO
POSTRE

DIETA

1º PLATO
2º PLATO
POSTRE

DIETA

1º PLATO
2º PLATO
POSTRE

DIETA

1º PLATO
2º PLATO
POSTRE

DIETA

1

6
Sopa de letras
Albóndigas de carne con salsa de ajo y cebolla
Yogurt
Arroz hervido
Brócoli
Hamburguesa plancha

13
Espaguetis con tomate
Filete de lenguado con lechuga y tomate
Fruta
Arroz hervido
Judías verdes
Hamburguesa plancha

20
Macarrones a la boloñesa
Albóndigas de pescado con salsa de cebolla
Yogurt
Arroz hervido
Brócoli
Lomo plancha

27
Fideos a la cazuela
Croquetas de jamón con lechuga y zanahoria
Fruta
Arroz hervido
Brócoli
Hamburguesa plancha

2

7
Lentejas con verduras
Pechuga de pollo con lechuga y tomate
Fruta
Arroz hervido
Acelgas
Pollo plancha

14
Menestra
Carne rebozada con patatas
Fruta
Arroz hervido
Menestra
Ternera plancha

21
Escudella catalana
Fricandó de ternera con champiñones
Fruta
Arroz hervido
Acelgas
Ternera plancha

28
Crema de calabaza
Salchichas de pollo con salsa de tomate patatas
Fruta
Arroz hervido
Crema de calabaza
Ternera plancha

1
Arroz 3 delicias
Lomo con patatas chips
Fruta
Arroz hervido
Judías verdes
Lomo plancha

8
Judías verdes con patata
Fricandó de ternera con champiñones
Fruta
Arroz hervido
Judías verdes
Ternera plancha

15
Crema de zanahoria
Jamoncitos de pollo con champiñones
Fruta
Arroz hervido
Crema de zanahoria
Pescado plancha

22
Lentejas estofadas con verdura
Filete de lenguado con lechuga y tomate
Fruta
Arroz hervido
Menestra
Pescado plancha

29
Arroz 3 delicias
Lomo con patatas chips
Fruta
Arroz hervido
Judías verdes
Lomo plancha

2
Garbanzos salteados
Filete de lenguado con lechuga i zanahoria
Fruta
Arroz hervido
Acelgas
Pescado plancha

9
Crema de calabaza
Filete de lenguado al horno con patatas
Fruta
Arroz hervido
Crema de calabaza
Pescado plancha

16
Garbanzos salteados
Salchichas de cerdo con salsa de tomate
Fruta
Arroz hervido
Acelgas
Lomo plancha

23
Arroz a la cazuela
Pechuga de pollo rebozado con patatas fritas
Fruta
Arroz hervido
Menestra
Pollo plancha

30
Garbanzos salteados
Filete de lenguado con lechuga i zanahoria
Fruta
Arroz hervido
Acelgas
Pescado plancha

3
Ensalada rusa
Jamoncitos de pollo con champiñones
Flan
Arroz hervido
Ensalada rusa
Pollo plancha

10
Macarrones a la boloñesa
Lomo rebozado con lechuga y zanahoria
Fruta
Arroz hervido
Ensalada rusa
Lomo plancha

17
Arroz a la cazuela
Tortilla de patatas con ensalada
Yogurt
Arroz hervido
Ensaladilla rusa
Pollo plancha **Casal**

24
Judía verde con patata
Hamburguesa con tomate
Fruta
Arroz hervido
Judías verdes
Hamburguesa plancha

31
Ensalada rusa
Jamoncitos de pollo con champiñones
Flan
Arroz hervido
Ensalada rusa
Pollo plancha

